

Progetto Ministeriale CCM:

Obiettivi di Salute

Cronogramma e Azioni principali

Partners nella formazione e sperimentazione:

- Ausl Reggio Emilia/ LILT Reggio Emilia; Ausl Forlì, LILt Forlì Cesena / Istituto Oncologico Romagnolo
- LILT Oristano/ Ausl Oristano
- LILT Barletta, Lilt Foggia con partnership Ausl locali, Ausl Lecce Sud
- LILT Napoli/ Ausl Napoli
- LILT Campobasso/ Ausl Campobasso

Target:

- 1. persone che hanno avuto una neoplasia al colon o alla mammella in fascia di età dai 40 ai 60 anni in fase di remissione di malattia.
- 2. famiglie con un problema oncologico da affrontare per le implicazioni rispetto alle relazioni
- 3. area prevenzione: scuola(Istituto Alberghiero/ e o altro istituto)

Personne con neoplasia in remissione

- **Dove:** reparti di oncologia, sedi LILT, luoghi con possibilità di percorsi laboratoriali .
- **Azioni principali:** 1) formazione degli operatori; 2) informazione degli ammalati, 3) invio al percorso “ obiettivi di salute”, 4) colloquio dedicato, 5) percorso a piccolo gruppo obiettivi di salute
(almeno un gruppo in un anno)

Famiglie

- Azioni:
 - 2) Sensibilizzazione del personale dei servizi di oncologia
 - 3) Informazione dei MMG
 - 4) Organizzazione del corso obiettivo di salute sulle dinamiche relazionali e malattia neoplastica
- (Almeno un gruppo in un anno)**

Prevenzione/ scuola:

- Azioni:

1. Individuazione di un Istituto Alberghiero:
formazione di docenti e pari con strumenti di
Scegli con Gusto , Gusta in Salute
2. Individuazione opzionale di un altro Istituto
scolastico: formazione di docenti e pari con gli
strumenti di Prevenzione Azione

**Realizzazione da parte dell'Istituto Alberghiero
in collaborazione con i SIAN dei laboratori di
cucina preventiva (strumenti del progetto)**

Strumenti:

Strumenti:

- Pz: in fase di remissione
- 1. Raccomandazioni per servizi che promuovono Salute.
- 2. Opuscolo informativo
- 3. scheda primo colloquio
- 4. strumenti percorso “Obiettivi di salute
- 5. Training di regolazione del comportamento per l’approccio motivazionale
- 6. Strumenti per corsi educativi di secondo livello
- 7. Risorse del territorio per corsi info educativi di secondo livello

Azioni: chi fa cosa

- Gruppo di lavoro territoriale: scelta dei contesti e attivazione del processo Servizi Sanitari che promuovono salute.
- Approccio motivazionale rivolto agli utenti: (1. inserimento nell'anamnesi di domande specifiche sugli stili di vita; 2. minimal advice sull'opportunità di riservare attenzione agli stili di vita in un programma di follow up oncologico; 3. invio al percorso obiettivi di salute); 4: dopo il corso, eventuale possibilità di accedere al corso infoeducativo sugli obiettivi di salute specifici: alcol e alimentazione; fumo e attività fisica)

Azioni . Chi fa cosa

- Gruppi infoeducativi sugli obiettivi di salute specifici (operatori da definire nel gruppo di lavoro):

Struttura del gruppo:

1. Salute e benessere psicofisico: raccolta di immagini e associazioni; scheda stili di vita, scheda competenze di salute. Esercizi di rilassamento e respirazione. Contrattazione dell' obiettivo di salute specifico (2 ore)
2. Incontro su alimentazione e attività fisica (situazione personale rispetto a cibo e attività fisica a attraverso la piramide degli alimenti e la piramide dell'attività fisica; analisi dell'obiettivo scelto attraverso la bilancia decisionale, vantaggi e svantaggi rispetto alla scelta delle abitudini specifiche da modificare). (2 ore)
3. Laboratorio pratico di cucina (2 ore) (preferibilmente da pensare in cicli più lunghi in collaborazione con Istituti Alberghieri o altre strutture dedicate
4. Laboratorio pratico sulla attività fisica . (2 ore) (in collaborazione con UISP o altre strutture del territorio

Cosa hanno a disposizione gli operatori:

- Test e questionari (audit, cage, piramide alimentare, piramide dell'attività fisica, Fagerstrom, Mondor, Zung, stile di vita, competenze di salute) per l'approfondimento dei vissuti.
- Diagnosi motivazionale, bilancia decisionale, fattori protettivi e fattori di rischio per la contrattazione dell'obiettivo di salute.
- Raccomandazioni educative e esempio di regolamento per la realizzazione del processo Servizi Sanitari Liberi dal fumo.
- Esercitazioni sull'approccio motivazionale al cambiamento dei contesti, degli operatori e degli utenti.

Cronogramma:

- Individuazione dei contesti e del gruppo di lavoro locale (entro agosto 2013).
- Attivazione protocollo operativo (entro novembre 2013)
- Formazione locale : entro dicembre 2013
- Ricerca azione: (periodo gennaio/ luglio 2014)
- A) azioni con la scuola
- B) 1 gruppo obiettivi di salute per persone in remissione di malattia
- C) 1 gruppo obiettivi di salute per famigliari
- D) 1 gruppo infoeducativo su obiettivi di salute specifici (entro luglio 2014)
- Compilazione materiali per la valutazione/ organizzazione dei focus group di osservazione (marzo 2014/ luglio 2014)
- Convegno finale (ottobre 2014)

Appuntamenti e scadenze:

- A) compilazione scheda Stato di avanzamento dei lavori (da inviare per mail a info@legatumori-re) entro il 20 ottobre
- B) materiali del Progetto e materiali per la formazione disponibili sul sito www.luoghidiprevenzione.it dal 1 novembre 2013
- Approfondimento residenziale tematico per operatori SIAN e nutrizionisti 2 e 3 dicembre (programma inviato a tutti via mail entro il 30 ottobre)
- Appuntamento per verifica inizio della Ricerca Azione e consegna schede di monitoraggio della ricerca azione (3 /4 febbraio 2014) la data sarà confermata al più presto via mail